



# Schnell und einfach kochen

**sebit**<sup>aargau</sup>  
selbstbestimmte bildung und teilhabe

**Ort:**

TDS Aarau  
Frey-Herosé-Strasse 9, 5000 Aarau  
  
sebit aargau  
Bleichemattstrasse 42, 5000 Aarau

**Kosten:**

Für IV-Berechtigte kostenlos.

**Modul-Nummer:**

AAWK04

**Anmeldung:**

sebit aargau  
Bleichemattstrasse 42  
5000 Aarau

Mail:  
info@sebit-aargau.ch

Telefon:  
062 824 36 33

Anmelde-Formular finden Sie unter  
[www.sebit-aargau.ch](http://www.sebit-aargau.ch)

Was kochen Sie in Ihrem Alltag?

Sie lernen einfache Rezepte kennen.

Sie wählen aus was Sie kochen.

Sie schreiben eine Einkaufs-Liste und gehen einkaufen.

Sie kochen einfache Rezepte.

**Zeit:** 14 Uhr bis 17 Uhr

**Tag:** Dienstag

**Januar 2024:** 9. / 16. / 23. / 30.

**Februar 2024:** 6. / 13. / 20. / 27.

**März 2024:** 12.